

# TÝŽDEŇ MOZGU 13.3-17.3.2017. CSS TAU...



Týždeň mozgu sa vo svete oslavuje od roku 1996. Vo viac ako 60 krajinách sveta sa konajú tisíce osvetových podujatí na oslavu jedného z najdôležitejších ľudských orgánov. Aj naše zariadenie CSS TAU sa pravidelne zapája do tejto kampane a aj tento rok sme si pre naše klientky pripravili niekoľko zaujímavých aktivít....Hneď v prvý deň s fyzioterapeutkou riešili rôzne tajničky, hádanky, kvízy, vypracovávali pracovné listy a samozrejme nechýbala ani prednáška o mozgu....



**Druhý deň patrilo rozprávkam , ktoré si čítali na sociálnych rehabilitáciách na oboch našich poschodiach s názvom „babička rozprávaj“...Tu si naše obyvateľky mladších ročníkov zaspomínali na všeličo príjemne , čo kedysi za svojich mladých čias zažili , ale vypočuli si aj klasické rozprávky...**





**Streda bola spojená nielen s trápením našich mozgových závitov, ktoré si potrebovali s p. psychologičkou, ale aj s pohybovou aktivitou a tou boli fitlopty, ktoré si obyvatel'ky veľmi obľúbili.....**





**Do kampane týždňa mozgu sa zapojili aj naše sociálne pracovníčky, ktoré si svoje aktivity rozdelili na tri dni , utorok patril už spomínanej „babička rozprávaj“ - čítanie s porozumením, obyvateľky sa striedali pri čítaní a nakoniec si prerozprávali celý dej rozprávky...**





**V strede týždňa sa naše sociálne venovali aktivite s názvom „hravé loptičky“ , začalo to malou rozcvičkou na úvod ,pokračovalo tak, že si obyvatelky posadali do kruhu jedna loptu hádzala, druhá ju chytala a aké písmenko jej podľa abecedy bolo pridelené , musela vymyslieť rôzne slová na toto určité písmenko...**





**Poslednou zvolenou  
aktivitou našich  
sociálnych  
pracovníčok bola  
aktivita, kde si  
okrem jemnej  
motoriky trénovali  
aj mozgové závitky a  
pomocou svojej  
fantázie**



**vymaľovávali  
obrázky, ktoré  
dostali . Každá z nich  
vymyslela obrázku  
svoj príbeh a ten  
neskôr  
prerozprávala aj  
ostatným....**



**V rámci týždňa mozgu sa uskutočnila aj canisterapia a to v piatok v poobedných hodinách... tentokrát pre zamestnancov, kde nám p. Michalková predstavila svoje snežienky, ukázala ako správne cvičiť psíka už od šteniatka , ako môžeme využiť polohovanie pacienta s pomocou psíkov, videli sme ukážku dôvery psa a majiteľa a sme radi, že aj my sme sa mohli zapojiť do týždňa mozgu..**





**Piatok- posledný deň ,sme mali pred sebou už len turistiku na Čertovú lúku, ktorú sme hravo zvládli všetci a spoločnosť nám robil aj psík...Počas celého tohto týždňa sme si trénovali svoje mozgové bunky, pripomenuli a zopakovali niečo z teórie o mozgu, spomínali sme na staré časy, cvičili sme, relaxovali, venovali sme sa rôznym zábavným aktivitám a určite sa zúčastnime týždňa mozgu aj v nasledujúcom roku...**